

AKTION 2026

GebetsHilfe

Ökumenische Aktion Wanderfriedenskerze
Gedenken an die Opfer von Krieg, Terror und Gewalt

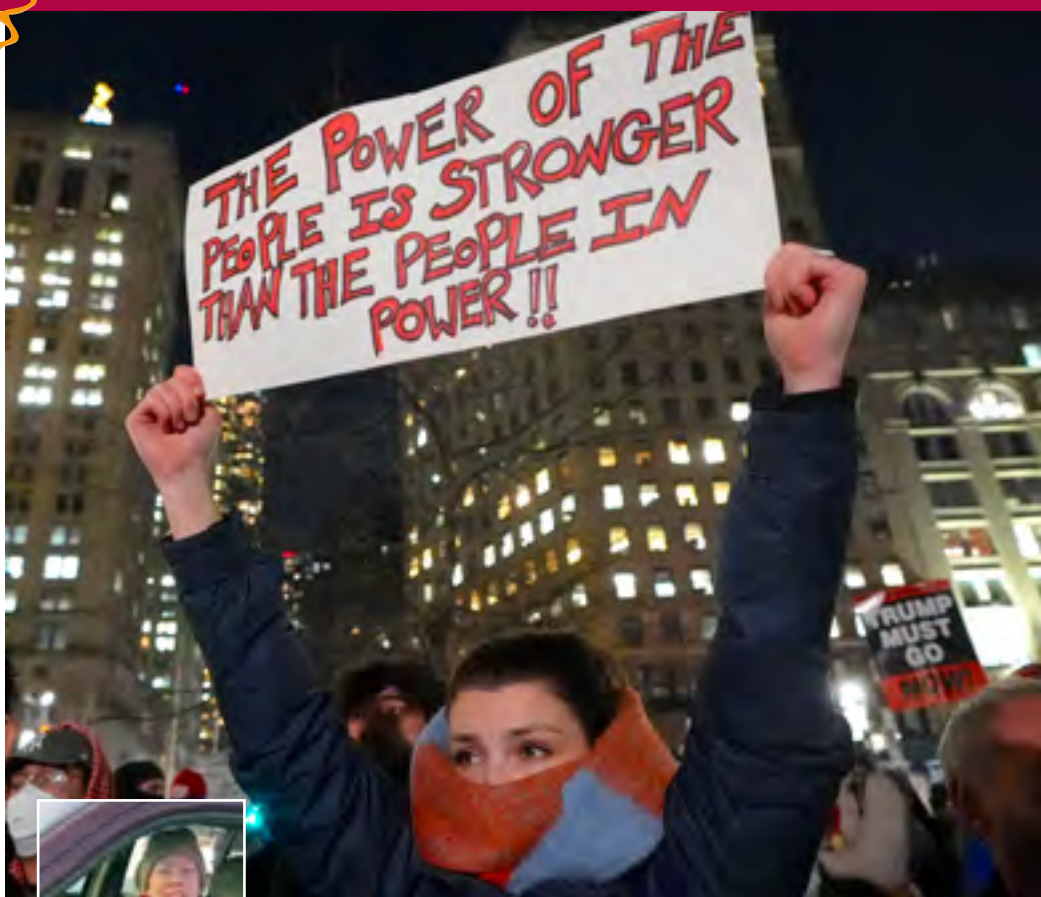
Wie Renée Nicole Good verteidigen überall auf der Welt Menschen ihre bedrohten Mitmenschen und deren Rechte. Und weil diese mutigen Frauen und Männer ihre Stimme erheben, können wir hoffen.

Ein weiteres Beispiel ist die Iranerin Narges Mohammadi. Sie ist eine Journalistin, die ihr Leben dem Kampf gegen die Unterdrückung von Frauen und dem Einsatz für Menschenrechte im Iran gewidmet hat. Die heute 54-Jährige erhielt im Jahr 2023 den Friedensnobelpreis, den sie nicht persönlich entgegennehmen konnte. Seit 1998 verbrachte die Mutter von zwei Kindern bis heute mehr als zehn Jahre wegen ihrer Menschenrechtsarbeit im Gefängnis. Nun wurde sie erneut nochmals zu über sieben Jahren Haft verurteilt – u. a. wegen ihrer Berichte über sexuelle Nötigung von weiblichen Gefangenen.

Ein hohes persönliches Risiko gehen auch die rund 10.000 Mitglieder des zivilgesellschaftlichen Netzwerkes »Emergency Response Rooms« (ERR) im Sudan ein. Ihre Freiwilligen werden wegen ihrer humanitären Arbeit von den verschiedenen Gewaltakteuren im Sudan bedroht und in einigen Fällen auch getötet. Die ERR bilden ein Netzwerk von zahlreichen lokalen Gruppen in allen sudanesischen Provinzen und sind in diesem durch Krieg, Hunger und Vertreibung geprägten Land das Rückgrat der humanitären Nothilfe.

Die Freiwilligen organisieren u. a. Hilfe zur Versorgung mit Lebensmitteln und medizinischer Unterstützung. Entstanden aus den nachbarschaftlichen zivilen Widerstandskomitees während der Revolution von 2019, spielt das zivilgesellschaftliche Netzwerk heute eine zentrale Rolle für den Neuaufbau. Es schenkt Hoffnung auf einen demokratischen und alle Bevölkerungsgruppen einbindenden Sudan nach Beendigung des Krieges.

Die vielen prominenten und unbekannten Frauen und Männer, die die Menschenrechte verteidigen, die Umwelt schützen, für Frie-



New York, Januar 2026: Tausende protestierten in den Tagen nach dem Tod von Renée Nicole Good wegen der Razzien von US-Behörden gegen Migrantinnen und Migranten. Die US-Amerikanerin Good gehört zu jenen Menschen, die wegen ihres Einsatzes für Gerechtigkeit getötet wurden. Die Mutter von drei Kindern hatte am 7. Januar 2026 in Minneapolis versucht, eine Razzia zu verhindern. Das nebenstehende Porträt entstand direkt vor den tödlichen Schüssen eines ICE-Beamten auf sie.

VERFOLGT – weil sie Unrecht bekämpfen

den, Gewerkschafts- und Frauenrechte und für Demokratie eintreten – ob in Belarus, der Türkei, dem Iran, in China, Myanmar, Saudi-Arabien, den USA, in Uganda, im Sudan, in Italien, Deutschland oder in Israel/Palästina – alle, die für ein gutes Leben für alle eintreten und deshalb bedroht, verfolgt, eingesperrt, gefoltert oder getötet werden, stehen in diesem Jahr im Zentrum der Ökumenischen Aktion Wanderfriedenskerze.

In Gottesdiensten, Friedensgebeten und Veranstaltungen wollen wir an die vielen Einzelpersonen und zivilgesellschaftlichen Organisationen erinnern, die verfolgt werden, weil sie Unrecht benennen und bekämpfen – überall auf der Welt. Ihr Beispiel soll uns ermutigen, aufzustehen, statt zu schweigen, wenn die Menschenrechte, der Schutz unserer Umwelt und die Demokratie gefährdet sind.



Gebete und Texte zur Gottesdienstgestaltung

■ EINSTIMMEN

»Wacht auf vom Schlaf!«, ruft Christus uns zu.

»Wacht auf zum Leben.«

Die Erde zeigt uns ihre Farben und ihre Kraft.

Aber sie zeigt uns auch die Wunden, aus denen sie blutet.

»Wacht auf vom Schlaf!«, ruft Christus uns zu.

»Wacht auf zum Leben.«

Er weckt unseren Glauben an seine und an unsere Kraft.

Er weckt unsere Hoffnung auf Gerechtigkeit.

Er weckt unsere Liebe zur Schöpfung,

die er uns in die Hände gelegt und anvertraut hat.

Er weckt unsere Solidarität mit denen, die getreten werden.

Als wache Menschen treten wir vor Gott

und erbitten sein stärkendes Wort.

■ KYRIE

Ohren hast du uns geschenkt, Gott unseres Lebens. Sie können spüren, was sich verbirgt hinter dem Weinen eines Kindes, hinter dem Schrei nach Anerkennung, hinter dem Ruf nach Verständnis. Sie können zuhören und verstehen. Befreie unsere Ohren von trügerischen Einflüssen. Herr, erbarme dich.

Augen hast du uns geschenkt, Gott des Lebens. Sie können staunen über deine Wunder in der Welt. Sie können unterscheiden, was Recht und Unrecht ist. Befreie unsere Augen von allem falschen Schein. Christus, erbarme dich.

Ein Herz hast du uns geschenkt, Gott des Lebens. Es erdet unsere Gedanken, es reinigt uns von zerstörerischen Gefühlen. Es verwandelt unsere Sympathie in tätige Liebe. Befreie unser Herz, damit du in ihm wohnen kannst. Herr, erbarme dich.

Alternativ

Gott der Gerechtigkeit,
uns bewegt, dass Menschen, die sich für Recht und Gerechtigkeit einsetzen, verfolgt, bedrängt, getötet werden. Sie schützen andere und stehen selbst ohne Schutz da. Deshalb kommen wir zu dir und klagen, weil wir wütend sind und zugleich ohnmächtig. Wir bitten dich, hilf den Gerechten unter den Völkern auf, wie du es verheißt hast. Schaffe Frieden in unserer Welt. Öffne unsere Ohren und Augen, damit wir nicht blind und taub werden gegen das Unrecht, das in so vielen Ländern geschieht. Damit das Unrecht falle und dein Recht aufgerichtet werde. Damit Friede werde unter den Menschen.

■ TAGESGEBET

Gott der Liebe und der Freiheit, hilf uns aufzustehen!

Wir kommen zu dir und bringen vor dich all die Menschen, die in vielen Ländern der Erde die Menschenrechte verteidigen. Besorgt schauen wir auf Medienschaffende, Jurist:innen, Journalist:innen, auf mutige Bürgerinnen und Bürger, die für Freiheit

und Menschenwürde eintreten. Als Werkzeuge deines Friedens scheuen sie sich nicht, ihre persönliche Freiheit, ihre körperliche Unversehrtheit oder gar ihr Leben zu riskieren. Stärke und beschütze sie, damit sie nicht nachlassen in ihrem Bemühen um eine gerechtere Gesellschaft. Lass uns ihre Namen rufen, ihren Einsatz bekannt machen, damit ihre Arbeit nicht umsonst ist. Damit Frucht bringen kann, was sie säen. Das bitten wir durch Jesus Christus, unseren Bruder und Herrn.

■ FÜRBITTEN

Du treuer Gott, du verhilfst den Gerechten zu ihrem Recht. Leite Regierungen und Machthaber zum gerechten Handeln in ihren Ländern, damit Friede einziehe, wo Unfriede herrscht. Behüte und bewahre alle Menschen, die unter Krieg und Gewalt leiden.

Stärke alle, die sich für Demokratie, für Freiheit und Rechte für alle Menschen einsetzen, damit sie vor Gefahren bewahrt werden, damit sie nicht nachlassen in ihrer wichtigen Arbeit für ein friedliches Miteinander.

Gib uns einen wachen Blick und den Mut hinzuschauen:

Wo Recht gebeugt wird, wo wir eintreten müssen für andere, wo wir Menschen in anderen Ländern unterstützen können, die sich für Schwache und Rechtlose einsetzen.

Sei mitten unter uns mit deinem Frieden und deiner Liebe.

Alternativ

Überall auf der Welt setzen sich Menschen für andere ein.

Sie kämpfen für Recht und Gerechtigkeit. Wir denken an sie und bringen unsere Bitten vor den menschengewordenen Gott:

- *Wir bitten für alle, die sich für soziale Gerechtigkeit und Gleichbehandlung aller einsetzen: Lass sie frei wirken können in ihren Gesellschaften und Gehör finden. Guter Gott: ...*
- *Wir bitten für die Brüder und Schwestern, die sich aus ihrem Glauben für andere engagieren und verfolgt werden: Gib ihnen Kraft, damit sie in ihrer Bedrängnis die Hoffnung nicht verlieren. Guter Gott: ...*
- *Wir bitten auch für die, welche sie verfolgen: Öffne ihr Herz für das Leid, das sie anderen antun. Lass sie dich in den Opfern ihres Handelns erkennen. Guter Gott: ...*
- *Wir bitten für alle, die aus religiösen, politischen oder rassistischen Gründen verfolgt werden: Sieh auf das Unrecht, das ihnen widerfährt, und schenke ihnen deine Nähe. Guter Gott: ...*
- *Wir bitten auch für uns und unsere Gemeinden: Stärke unseren Glauben durch das Zeugnis vieler aufrechter Menschen. Mach uns empfindsam für die Not aller Unterdrückten und entschieden im Einsatz gegen jedes Unrecht. Guter Gott: ...*
- *Wir bitten für alle, die mit dem Opfer ihres Lebens Zeugnis abgelegt haben: Lass sie deine Herrlichkeit schauen. Guter Gott: ...*

■ GABENGEBET

Guter Gott,
Du lädst uns ein an deinen Tisch und schenkst uns alles,
was wir zum Leben brauchen.
Hier und jetzt: dein Wort der Hoffnung, das tägliche Brot,
in deinem Sohn.
Er hat uns gezeigt zu leben, zu teilen, dein Volk zu sein.
An deinem Reich mitzutun.
An deinem Netz des Friedens zu knüpfen.
Menschen zu finden, Mensch zu sein.
Danke – wir danken dir dafür,
heute und alle Tage bis zum ewigen Gastmahl
in deinem himmlischen Jerusalem. Amen.

Alternativ

*Legen wir in die Schale unsere Bitten für die Menschen
und Geschöpfe, deren Würde verletzt wird:
Für Menschen, die verachtet und abgewertet werden.
Die willkürlich gefangen genommen werden.
Die im Krieg alle Rechte verlieren.
Für Kinder, die ausgebeutet werden.
Für Geflüchtete, die ausgeliefert sind.
Für Frauen, die verkauft und versklavt werden.
Für die Tiere, die als »Sache« behandelt werden.
Für die Erde, die zum Rohstofflager degradiert wurde.
Für alle, die zusammenstehen und umkehren.
Für alle, die Leben schenken und behüten.
Für uns, die Hoffnung und Zuversicht bei dir suchen.*

■ FRIEDENSGRÜSS

Jesus ruft uns in seine Nachfolge,
damit Gottes Reich unter uns wachse.
Selig nennt er die Sanftmütigen und selig diejenigen,
die Gefahren auf sich nehmen, indem sie sich für
Frieden und Gerechtigkeit einsetzen.
In seinem Namen lasst uns einander zuwenden
und einander ein Zeichen des Friedens geben.

■ MEDITATION

Ein heiliger Tausch
Wir suchen dich
Und du kommst uns schon entgegen
Wir warten auf dich
Und du berührst unser Herz
Wir halten die leere Hand hin
Und du füllst sie mit deinem Reichtum
Wir essen mit dem Mund
Und du sättigst unsere Seele
Wir bekennen dich in unseren Worten
Und du durchdringst unser ganzes Sein
Wir gehen zurück in unser Leben
Und du gehst mit und bleibst bei uns.

■ SEGEN

Dreieiniger Gott, lege deinen Segen auf alle, die deine Wahrheit
verkünden, auf alle, die um der Gerechtigkeit willen verfolgt
werden; segne alle, die Ohren haben deine Wahrheit zu hören,
und alle, die Augen haben für die Schönheit deines Friedens.
Segne uns alle, barmherziger Gott.
Vater, Sohn und heilige Geistkraft. Amen

■ BIBLISCHE TEXTE

Exodus 1,15–21	Die Hebammen Schiphra und Pua, die den Anweisungen trotzen und Knaben am Leben zu lassen
Buch Daniel 3	Die Freunde Daniels, die sich trotz Bedrohung der Götzenanbetung verweigern
1. Könige, 18	Obadja, der die Propheten des Herrn vor Verfolgung versteckt
Buch Esther 4	Esther, die ihr Volk vor dem Völkermord rettet
Psalmen	Auszüge aus den Psalmen 4, 7, 10, 11, 12, 34, 40
Markus 10,42–45	Vom Dienen und Herrschen
Matthäus 5,10	Selig sind die, die um der Gerechtigkeit willen verfolgt werden ...

■ LIEDVORSCHLÄGE

Lass uns den Weg der Gerechtigkeit gehen EG 640
Dein Wort EG+ 103
Du bist meine Zuflucht EG+ 105
Friedensnetz – Wir knüpfen aufeinander zu JuGoLo 306
Ich will gegen das Geläut der Leute JuGoLo 313
Einsam bist du klein EG 591, JuGoLo 317
Wenn du singst, sing nicht allein JuGoLo 328
Herr, wir bitten, komm und segne uns EG 590, JuGoLo 377
Das könnte den Herren der Welt ja so passen JuGoLo 500
Auf zu neuen Horizonten JuGoLo 3
Wagt euch zu den Ufern JuGoLo 197
Keinen Tag soll es geben JuGoLo 301

EG	Evangelisches Gesangbuch
EG+	Begleitheft zum Ev. Gesangbuch
JuGoLo	Ein Segen sein – Junges Gotteslob



Weitere Texte und Lieder zur
Gottesdienstgestaltung finden sich auf:
www.wanderfriedenskerze.de

■ KOLLEKTENEMPFEHLUNG

Wir empfehlen Ihnen die von den kirchlichen Hilfswerken
Caritas International und Diakonie Katastrophenhilfe
gemeinsam eingerichtete Spendenaktion für den Sudan.
Mit den Spenden an die Diakonie Katastrophenhilfe
werden die Nachbarschaftskomitees der Emergency
Response Rooms (ERR) unterstützt.

Evangelische Bank
Stichwort: Nothilfe Sudan – Aktion Wanderfriedenskerze
IBAN: DE68 5206 0410 0000 5025 02, BIC: GENODEF1EK1
Online-Überweisung siehe www.wanderfriedenskerze.de

FAQ

Wie buche ich eine Friedenskerze?

Die **Buchung** erfolgt nur **online** über: www.wanderfriedenskerze.de
Nach erfolgter Buchung erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit
Informationen zur Abholung und Rückgabe.

Wo erhalte ich Unterstützung?

pax christi Rhein-Main – Regionalverband Limburg-Mainz:
Hanna Teschner, Friedensreferentin, Tel.: 0151 416 929 16,
E-Mail: wanderfriedenskerze@pax-christi.de
Zentrum Oekumene Frankfurt:
Martina Schreiber, Tel.: 069 97 65 18 53,
E-Mail: schreiber@zentrum-oekumene.de

Wo befinden sich die Kerzenstandorte?

Kerzen werden an festen Standorten abgeholt und wieder abgegeben.

Genauere Adressen und Ansprechpersonen finden Sie auf: www.wanderfriedenskerze.de
Bitte nehmen Sie rechtzeitig Kontakt zum Kerzenstandort zwecks Übergabe auf.

- Darmstadt
- Frankfurt
- Fulda
- Heusenstamm/Dietzenbach
- Heppenheim
- Kassel
- Limburg
- Mainz
- Marburg
- Offenbach
- Wetzlar

Wo finde ich weitere Materialien?

Auf der Website www.wanderfriedenskerze.de finden Sie weitere Gebetstexte und Liedvorschläge für die Gottesdienstgestaltung sowie Hintergrundinformationen zum Jahresthema, Vorschläge für Begleitveranstaltungen wie Vorträge, Gesprächsabende und Referent:innen und Gesprächspartner:innen aus zivilgesellschaftlichen Organisationen aus unterschiedlichen Weltregionen. Hier finden sich auch Hinweise zur Finanzierung und inhaltlichen und organisatorischen Unterstützung.

Wozu dient das Gästebuch?

Zu jeder Kerze gehört bei der Ausleihe ein Rucksack. In ihm finden Sie das Gästebuch zur Wanderfriedenskerze sowie Gebetshilfen und Plakate. Nutzen Sie das Gästebuch gerne für einen Friedensgruß.

Was geschieht mit den Kerzen nach der Aktion?

Alle Wanderfriedenskerzen gehen samt ihrem Gästebuch am Ende eines Jahres an Orte im In- und Ausland, wo Menschen sich in besonderer Weise für Frieden, Gerechtigkeit und den Schutz unserer Mitwelt engagieren. Wenn Sie mit der Übergabe einer Kerze eine Friedensinitiative unterstützen möchten, wenden Sie sich an pax christi oder das Zentrum Oekumene.

Wie kann ich die Aktion Wanderfriedenskerze unterstützen?

Sie können als Pfarrei, Verband oder Gemeinde Mitträger der Aktion werden. Unterstützen Sie die Aktion mit einem regelmäßigen, selbst gewählten Jahresbeitrag, dann werden Sie in der Gebetshilfe und auf der Webseite als Mitträger aufgeführt.

Impressum

Herausgeber:innen



Koordinationsstelle Dialog
und gesellschaftliche
Verantwortung



Mennoniten-
gemeinde Frankfurt



Internationale Katholische Friedensbewegung
Diözesanverband Fulda und
pax christi Rhein-Main –
Regionalverband Limburg-Mainz

Mitträger:innen

Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen (ACK) Frankfurt, Arme Dienstmägde Jesu Christi e. V. (Dernbacher Schwestern), Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BdKJ) Diözesanverband Fulda, Dessauerhausgemeinde, Evangelische Frauen Hessen und Nassau, Evangelische Gesamtkirchengemeinde Gießen-Ost, Evangelischer Kirchenkreis an Lahn und Dill, Haus der Volksarbeit e. V. Frankfurt, Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB) Diözesanverband Fulda, Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB) Diözesanverband Limburg, Katholische Arbeitnehmerbewegung (KAB) St. Matthias Villmar, Katholische Dompfarrei St. Bartholomäus Frankfurt, Katholische Frauengemeinschaft (KFD) Diözesanverband Fulda, Katholische Frauengemeinschaft (KFD) Diözesanverband Limburg, Katholische Kirchengemeinde Unserer Lieben Frau Wetzlar, Katholische Pfarrei Heilig Geist Goldener Grund Lahn, Katholische Pfarrei Liebfrauen Ortsausschuss Westerbürg, Katholische Pfarrei St. Laurentius Nentershausen, Katholische Pfarrei St. Margareta Frankfurt, Katholische Pfarrei St. Marien Frankfurt, Katholische Pfarrgruppe Rheinheßische Schweiz, Katholischer Pfarrverbund Hl. Katharina von Siena Heusenstamm/Dietzenbach, Laurentiuskonvent Laufdorf, Missionsärztliche Schwestern, Ökumenisches Friedensgebet Marburg, pax christi Basisgruppe Südhessen

Redaktion

Heike Beck, Peter Hofacker, Thomas Meinhardt,
Helmut Schlegel

Bildnachweis Titel

Protest in New York © picture alliance / Anadolu / Selcuk Acar || Porträt Renee Nicole Good © Jonathan Ross / Wikipedia / gemeinfrei

Gesamtherstellung

meinhardt Verlag und Agentur, Idstein
www.meinhardt.info

V. i. S. d. P.:

pax christi Rhein-Main
Regionalverband Limburg-Mainz
Alexanderstraße 23, 60489 Frankfurt-Rödelheim
Tel.: 069 60 50 43 10